

	LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
COMIDA					
CENA					
	LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
COMIDA					
CENA					
	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
COMIDA	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Coliflor al ajo arriero Lomo asado en salsa Pan y fruta	Patatas a la riojana Pescado a la marinera Pan y yogur	Sopa de pescado Albondigas guisadas Pan y fruta
CENA			Ensalada tropical Berenjenas rellenas Pan y yogur	Parrillada de verduras Chuleta de pavo plancha Patatas Pan y fruta	
	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
COMIDA	Lentejas estofadas Pollo asado al limón Patatas panadera Pan y fruta	Menestra Rape en salsa verde con esparragos Pan y yogur	Sopa de la casa Alitas asadas patatas Pan y fruta	Guisantes con jamón Bacalao con tomate Pan y yogur	Puré de verduras Pavo guisado a la jardinera Pan y fruta
CENA	Ensalada Alemana Empanada de atún Pan y yogur	Crema de calabacín con quesito Cinta de lomo con champiñones Pan y fruta	Lasaña Tortilla francesa de york Pan y natillas	Ensalada César Filetes rusos con patatinas Pan y fruta	
	LUNES 29	MARTES 30			
COMIDA	Crema de calabacín Merluza en salsa marinera Pan y yogur	Garbanzos guisados Tortilla de patata Tomate asado Pan y fruta			
CENA	Sopa de pollo Pechuga de pollo plancha Ensalada mixta Pan y fruta	Espinacas gratinadas Dorada al horno con patata pandera Pan y yogur			