

	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
C O M I D A C E N A	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Coliflor al ajo arriero	Arroz tres delicias	Crema de verduras
	NO LECTIVO	NO LECTIVO	Pollo asado con patatas	Costillas asadas con ensalada	Merluza al horno Con salsa de tomate Pan y yogur
			Pan y yogur	Pan y fruta	
			Crema de Puerros	Sopa	
			Lomo de Sajonia Ensalada Fruta	Huevos fritos Patatas Yogur	
	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
C O M I D A C E N A	Alubias blancas estofadas	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
	Pescado rebozado Ensalada Pan y fruta	Rotti de pavo Patata panadera Pan y yogur	Albóndigas con guisantes	Estofado de cerdo a la jardinera	Pescado blanco en salsa verde
			Pan y fruta	Pan y yogur	Pan y fruta
	Crema de calabaza	Ensalada César	Sopa de pasta	Ensalada templada	
	Perrito caliente patatas Yogur	Empanada de carne	Sandwich mixto ensalada Yogur	Filete pollo a la plancha patatas Fruta	
		Fruta			
	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
C O M I D A C E N A	Coditos a la boloñesa	Brócoli rehogado	Sopa de cocido	Ensalada de pasta	Sopa de pasta
	Pescado al ajillo yemas de espárragos Pan y yogur	Hamburguesa plancha con patatas fritas Pan y fruta	COCIDO COMPLETO	Pollo guisado con verduras y patatas Pan y fruta	Pescado encebollado con pimientos al ajillo Pan y yogur
			Pan y yogur		
	Ensalada de patata	Sopa de pasta	Crema de calabaza	Sopa de verduras	
	Solomillo de cerdo asado	Pizza	Entremeses calientes Lechuga Fruta	Lacón a la gallega	
	Fruta	Yogur		Fruta	
	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
C O M I D A C E N A	Arroz de la casa	Alubias pintas con choricitos	Espirales con tomate y queso	Guisantes con jamón	Garbanzos con espinacas
	Pescado al horno Parrillada de verduras Pan y fruta	Cabecera de cerdo en salsa champiñones Pan y yogur	Pescado a la marinera	San jacobó con patatas	Tortilla de Calabacín Ensalada Pan y fruta
			Pan y fruta	Pan y yogur	
	Ensalada de repollo	Sopa de estrellas	Ensalada Tropical	<b>CENA TEMÁTICA ORIENTAL</b>	
	Pechuga empanada	Alitas de pollo asadas Ensalada verde Fruta	Huevos con salchichas		
	Yogur		Yogur		
	LUNES 31				
C O M I D A C E N A	Patatas con pescado				
	Pavo estofado a la jardinera				
	Pan yogur				
	Crema de verduras				
	Chuleta de cerdo al ajillo				
	Fruta				

	<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>C</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	Coiflor al ajo arriero	Arroz tres delicias	Crema de verduras
<b>O</b>			Pollo asado con patatas sin gluten Pan y yogur	Costillas asadas con ensalada	Merluza al horno Con salsa de tomate Pan y yogur
<b>M</b>			Crema de Puerros	Sopa sin gluten	
<b>D</b>			Lomo de Sajonia Ensalada Fruta	Huevos fritos Patatas sin gluten Yogur	
<b>A</b>					
	<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>C</b>	Alubias blancas estofadas	Sopa de pescado sin gluten	Crema de calabacín	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
<b>O</b>	Pescado rebozado sin gluten Ensalada Pan y fruta	Rotti de pavo Patata panadera Pan y yogur	Albóndigas con guisantes sin gluten Pan y fruta	Estofado de cerdo a la jardinera	Pescado blanco en salsa verde sin gluten Pan y fruta
<b>M</b>	Crema de calabaza	Ensalada César	Sopa de pasta sin gluten	Pan y yogur Ensalada templada	
<b>D</b>	Perrito caliente patatas sin gluten Yogur	Empanada de carne sin gluten Fruta	Sandwich mixto sin gluten ensalada Yogur	Filete pollo a la plancha patatas Fruta	
<b>A</b>					
	<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
<b>C</b>	Coditos a la boloñesa	Brócoli rehogado	Sopa de cocido sin gluten	Ensalada de pasta sin gluten	Sopa de pasta sin gluten
<b>O</b>	Pescado al ajillo yemas de espárragos Pan y yogur	Filete plancha con patatas fritas sin gluten Pan y fruta	COCIDO COMPLETO	Pollo guisado con verduras y patatas Pan y fruta	Pescado encebollado con pimientos al ajillo Pan y yogur
<b>M</b>	Ensalada de patata	Sopa de pasta	Pan y yogur	Sopa de verduras sin gluten	
<b>D</b>	Solomillo de cerdo asado	Pizza sin gluten Yogur	Crema de calabaza	Lacón a la gallega	
<b>A</b>	Fruta		Croquetas sin gluten Lechuga Fruta	Fruta	
	<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
<b>C</b>	Arroz de la casa	Alubias pintas con choricitos	Espirales con tomate y queso sin gluten	Guisantes con jamón	Garbanzos con espinacas
<b>O</b>	Pescado al horno Parrillada de verduras Pan y fruta	Filete de cerdo en salsa champiñones Pan y yogur	Pescado a la marinera sin gluten Pan y fruta	San jacobó con patatas sin gluten Pan y yogur	Tortilla de Calabacín Ensalada Pan y fruta
<b>M</b>	Ensalada de repollo	Sopa de fideos sin gluten	Ensalada Tropical		
<b>D</b>	Pechuga empanada sin gluten Yogur	Alitas de pollo asadas Ensalada verde Fruta	Huevos con salchichas	<b>CENA TEMÁTICA ORIENTAL SIN GLUTEN</b>	
<b>A</b>			Yogur		
	<b>LUNES 31</b>				
<b>C</b>	Patatas con pescado				
<b>O</b>	Pavo estofado a la jardinera Pan yogur				
<b>M</b>	Crema de verduras				
<b>D</b>	Chuleta de cerdo al ajillo				
<b>A</b>	Fruta				

	<b>LUNES 3</b>	<b>MARTES 4</b>	<b>MIÉRCOLES 5</b>	<b>JUEVES 6</b>	<b>VIERNES 7</b>
<b>COMIDA</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	Coliflor al ajo arriero	Arroz tres delicias	Crema de verduras
	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	Pollo asado con patatas	Costillas asadas con ensalada	Merluza al horno Con salsa de tomate Pan y yogur vegetal
<b>CENA</b>	<b>NO LECTIVO</b>	<b>NO LECTIVO</b>	Pan y yogur vegetal Crema de Puerros sin lactosa Lomo de Sajonia Ensalada Fruta	Pan y fruta Sopa Huevos fritos Patatas Yogur vegetal	
	<b>LUNES 10</b>	<b>MARTES 11</b>	<b>MIÉRCOLES 12</b>	<b>JUEVES 13</b>	<b>VIERNES 14</b>
<b>COMIDA</b>	Alubias blancas estofadas	Sopa de pescado	Crema de calabacín	Patatas guisadas	Arroz blanco en salsa de tomate
	Pescado rebozado Ensalada Pan y fruta	Rotti de pavo Patata panadera Pan y yogur vegetal	Albóndigas con guisantes sin lactosa Pan y fruta	Estofado de cerdo a la jardinera	Pescado blanco en salsa verde sin lactosa Pan y fruta
<b>CENA</b>	Crema de calabaza Perrito caliente patatas Yogur vegetal	Ensalada César Empanada de carne Fruta	Sopa de pasta Sandwich mixto sin queso ensalada Yogur vegetal	Pan y yogur vegetal Ensalada templada Filete pollo a la plancha patatas Fruta	
	<b>LUNES 17</b>	<b>MARTES 18</b>	<b>MIÉRCOLES 19</b>	<b>JUEVES 20</b>	<b>VIERNES 21</b>
<b>COMIDA</b>	Coditos a la boloñesa sin lactosa Pescado al ajillo yemas de espárragos Pan y yogur vegetal	Brócoli rehogado Hamburguesa plancha con patatas fritas Pan y fruta	Sopa de cocido COCIDO COMPLETO sin embutidos Pan y yogur vegetal	Ensalada de pasta Pollo guisado con verduras y patatas Pan y fruta	Sopa de pasta Pescado encebollado con pimientos al ajillo Pan y yogur vegetal
	Ensalada de patata Solomillo de cerdo asado Fruta	Sopa de pasta Pizza Yogur vegetal	Crema de calabaza Entremeses calientes Lechuga Fruta	Sopa de verduras Lacón a la gallega Yogue vegetal	
<b>CENA</b>	<b>LUNES 24</b>	<b>MARTES 25</b>	<b>MIÉRCOLES 26</b>	<b>JUEVES 27</b>	<b>VIERNES 28</b>
	Arroz de la casa Pescado al horno Parrillada de verduras Pan y fruta	Alubias pintas con choricitos Cabecera de cerdo en salsa champiñones Pan y yogur vegetal	Espirales con tomate y queso Pescado a la marinera Pan y fruta	Guisantes con jamón San jacob con patatas Pan y yogur vegetal	Garbanzos con espinacas Tortilla de Calabacín Ensalada Pan y fruta
<b>CENA</b>	Ensalada de repollo Pechuga empanada Yogur vegetal	Sopa de estrellas Alitas de pollo asadas Ensalada verde Fruta	Ensalada Tropical Huevos con salchichas Yogur vegetal	<b>CENA TEMÁTICA ORIENTAL SIN LACTOSA</b>	
	<b>LUNES 31</b>				
<b>COMIDA</b>	Patatas con pescado Pavo estofado a la jardinera Pan y yogur vegetal				
	Crema de verduras Chuleta de cerdo al ajillo Fruta				
<b>CENA</b>					