

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	Arroz con verduras	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate y queso	Crema de puerros	Sopa de cocido
	Solomillo de cerdo asado con ensalada	Salmón en salsa con champiñones	Pavo estofado a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	COCIDO COMPLETO
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Crema de verduras	Sopa de estrellas	Crema de champiñones	Sopa de ajo	
	San jacobó	Alitas de pollo asadas	Sándwich mixto	Lacón a la gallega	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
COMIDA	Judías verdes	Pasta boloñesa	Coliflor al ajo arriero	Arroz con verduritas	Pastel de verduras
	Lomo asado con arroz	Pollo asado con patata panadera	Costillas guisadas con patatas fritas	Pechuga empanada con ensalada	Pescado al horno con verduritas en tempura
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema de puerros	Sopa de verduras	
	Huevos rellenos	Pimientos rellenos	Tortilla de atún	Pescado al horno	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA	Lentejas estofadas	Sopa de pescado	Menestra de verduras rehogadas	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
	Tortilla de patata con ensalada	Pollo asado en su jugo con champiñones al ajillo	Lomo en salsa con arroz pillaw	Albóndigas en salsa con verduritas	Perca al horno con pimientos asados
	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
CENA	Crema de patata	Sopa minestrone	Crema de calabaza	Sopa de pollo	
	York rebozado	Empanada	Huevos rellenos	Pizza	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
COMIDA	Macarrones con tomate	Cocido de judías verdes	Sopa de cocido	Menestra del tiempo	Crema de calabacín
	Salmón a la naranja	Hamburguesa en salsa con zanahoria	COCIDO COMPLETO	Tortilla española	Magro de cerdo
	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
CENA	Crema de espinacas	Sopa de pasta	Crema de calabaza		
	Solomillo de cerdo	Revuelto de ajetes y gambas	Pechuga en salsa	CENA TEMÁTICA MEXICANA	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
C O M I D A	Arroz con verduras	Lentejas estofadas	Macarrones sin gluten con tomate y queso	Crema de puerros	Sopa de cocido sin gluten
	Solomillo de cerdo asado con ensalada	Salmón en salsa con champiñones	Pavo estofado a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	COCIDO COMPLETO
C E N A	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	Crema de verduras	Sopa de estrellas sin gluten	Crema de champiñones	Sopa de ajo con pan sin gluten	
C E N A	Filete	Alitas de pollo asadas	Sándwich mixto sin gluten	Lacón a la gallega	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
C O M I D A	Judías verdes	Pasta boloñesa sin gluten	Coliflor al ajo arriero	Arroz con verduritas	Pastel de verduras
	Lomo asado con arroz	Pollo asado con patata panadera	Costillas guisadas con patatas fritas	Pechuga empanada con ensalada con pan rallado sin gluten	Pescado al horno con verduritas en tempura
C E N A	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
	Crema de verduras	Sopa de fideos sin gluten	Crema de puerros	Sopa de verduras sin gluten	
C E N A	Huevos rellenos	Pescado al horno	Tortilla de atún	Pescado al horno	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
C O M I D A	Lentejas estofadas	Sopa de pescado sin gluten	Menestra de verduras rehogadas	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
	Tortilla de patata con ensalada	Pollo asado en su jugo con champiñones al ajillo	Lomo en salsa con arroz pillaw	Filete a la plancha	Perca al horno con pimientos asados
C E N A	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
	Crema de patata	Sopa minestrone sin gluten	Crema de calabaza	Sopa de pollo	
C E N A	York rebozado con pan rallado sin gluten	Pechuga de pollo	Huevos rellenos	Pizza	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
C O M I D A	Macarrones con tomate sin gluten	Cocido de judías verdes	Sopa de cocido sin gluten	Menestra del tiempo	Crema de calabacín
	Salmón a la naranja	Pechuga de pavo	COCIDO COMPLETO	Tortilla española	Magro de cerdo
C E N A	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
	Crema de espinacas	Sopa de pasta sin gluten	Crema de calabaza	CENA TEMÁTICA MEXICANA	
C E N A	Solomillo de cerdo	Revuelto de ajetes y gambas	Pechuga en salsa		
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
COMIDA	Arroz con verduras	Lentejas estofadas	Macarrones con tomate y queso	Crema de puerros	Sopa de cocido
	Solomillo de cerdo asado con ensalada	Salmón en salsa con champiñones	Pavo estofado a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada	COCIDO COMPLETO
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Crema de verduras	Sopa de estrellas	Crema de champiñones	Sopa de ajo	
	San jacobó	Alitas de pollo asadas	Sándwich mixto	Lacón a la gallega	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
COMIDA	Judías verdes	Pasta boloñesa	Coliflor al ajo arriero	Arroz con verduritas	Pastel de verduras
	Lomo asado con arroz	Pollo asado con patata panadera	Costillas guisadas con patatas fritas	Pechuga empanada con ensalada	Pescado al horno con verduritas en tempura
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur
CENA	Crema de verduras	Sopa de fideos	Crema de puerros	Sopa de verduras	
	Huevos rellenos	Pimientos rellenos	Tortilla de atún	Pescado al horno	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
COMIDA	Lentejas estofadas	Sopa de pescado	Menestra de verduras rehogadas	Patatas a la riojana	Arroz blanco en salsa de tomate
	Tortilla de patata con ensalada	Pollo asado en su jugo con champiñones al ajillo	Lomo en salsa con arroz pillaw	Albóndigas en salsa con verduritas	Perca al horno con pimientos asados
	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
CENA	Crema de patata	Sopa minestrone	Crema de calabaza	Sopa de pollo	
	York rebozado	Empanada	Huevos rellenos	Pizza	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur	
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
COMIDA	Macarrones con tomate	Cocido de judías verdes	Sopa de cocido	Menestra del tiempo	Crema de calabacín
	Salmón a la naranja	Hamburguesa en salsa con zanahoria	COCIDO COMPLETO	Tortilla española	Magro de cerdo
	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua	Pan, postre y agua
CENA	Crema de espinacas	Sopa de pasta	Crema de calabaza		
	Solomillo de cerdo	Revuelto de ajetes y gambas	Pechuga en salsa	CENA TEMÁTICA MEXICANA	
	Fruta o yogur	Fruta o yogur	Fruta o yogur		